

LE RUGBY A TOUCHER : ALLIANCE ENTRE PERFORMANCE INDIVIDUELLE ET ESPRIT D'EQUIPE

Inspiré du jeu à XIII, le rugby à toucher est issu de l'hémisphère Sud. Il est particulièrement apprécié en Australie et en Nouvelle Zélande où il se présente comme une variante du rugby à XV. Cette discipline en plein essor s'exporte à présent en Asie, en Europe et aux Etats-Unis où elle se répand à une vitesse exponentielle.

Le rugby à toucher met en avant le *jeu d'évitement* en retirant toute forme d'autre contact que celui du toucher. Il fait ainsi appel aux *qualités techniques individuelles et collectives*, tout en conservant l'essence même et les *valeurs de l'ovalie*.

Le rugby à toucher se pratique aisément sur la pelouse mais aussi dans un parc ou sur la plage. Il est facile et rapide d'en comprendre les règles, et cette activité s'avère être un excellent moyen de *garder la forme* et de *développer des liens entre participants*.

Cette discipline est jouée autant par les hommes, que par les femmes ou les enfants. L'âge et le niveau physique n'y sont pas une barrière pour son pratiquant. Le rugby à toucher peut se jouer en équipe mixtes, et permet donc de réunir des amis, des membres d'une même famille, ou encore des collègues de travail.

Tout le monde peut donc y trouver sa place.